

## Descrição do Percurso | Path Description

O percurso inicia-se e termina no centro da vila de Penacova, próximo da inspiradora Pérgola Raúl Lino, uma varanda magnífica com vista panorâmica sobre o leito do Mondego. O caminho segue até ao rústico Parque Verde António Manuel Marques, onde o silêncio é quebrado pelo sibilar suave da brisa e, aqui ou além, pelo canto das aves. Após uma subida pela encosta penedia chegará ao ponto mais alto e exuberante de todo o percurso, o miradouro Penedo do Castro. Depois da vista contemplada, desce pelo caminho sinalizado até ao rio, atravessa o açude da Carvoeira e seguindo sempre a margem do rio, alcançará a Praia Fluvial do Reconquinho onde poderá descansar antes de retomar a marcha pela “costa do sol” até ao ponto inicial da caminhada.

The trail begins and ends at the center of Penacova, near the inspirational Pérgola Raúl Lino, magnificent balcony with a panoramic view over the Mondego Valley. The path follows to the rural park, Parque Verde António Manuel Marques, where the bird's singing and the soft breeze breaks the silence. You'll reach the trail's highest point after a walk up the hill – Penedo do Castro point of view. Take a look at the stunning view over the valley, make the descend through the marked path, cross the river at Carvoeira's dam, and take a break at River Beach of Reconquinho, right before you cross again the river at Ponte, and make the final climb where you reach the final/start point of the trail.

## Penacova e o rio Mondego – história e cultura

“Vista panorâmica para o Penedo da Carvoeira e o Vale do Mondego”

Penacova and the Mondego river – history and culture

Este percurso é na íntegra um roteiro de descoberta de vários patrimónios, geológicos, paisagísticos e naturais, da área onde se insere de relevo particularmente acidentado, facto muito próprio desta região, que em conjunto com o rio conferem uma singularidade e autenticidade únicas à paisagem, num enquadramento cénico de rara beleza.

Destaca-se na parte alta da vila, o imponente Penedo do Castro – homenagem a um dos maiores divulgadores das belezas naturais da região, o escritor Augusto Mendes Simões de Castro. Este sublime miradouro surpreende pela grandeza do bloco quartzítico e pela deslumbrante vista panorâmica sobre o vale do Mondego. De salientar ainda a aprazível Praia Fluvial do Reconquinho, convidativa a mergulhos no tempo quente e detentora de galardão de Bandeira Azul desde 2013.

This trail is a full discovery of several natural, geological and scenic landmarks, and crosses an area very hilly, fact very common throughout the region, that together with the river it adds a unique authenticity to the landscape, in a rare beauty scenery.

Stands out at the highest part of the town, the imposing Penedo do Castro – an homage to one of the biggest promoters of the region's natural beauties, the writer Augusto Mendes Simões de Castro. This viewpoint surprises for the great quartzite block and for the stunning view over the Mondego valley. Last but not least, to emphasize the pleasant River Beach of Reconquinho, an invite to a swim during the hot weather and holder of the Blue Flag distinction since 2013.



Praia Fluvial do Reconquinho | River Beach of Reconquinho



Vista do rio Mondego | View of the Mondego River

## Contactos Úteis | Useful Contacts

Serviço Nacional de Emergência  
SOS Emergency  
112

Câmara Municipal de Penacova  
Municipality of Penacova  
+351 239 470 300

Junta de Freguesia de Penacova  
Parish Council of Penacova  
+351 239 477 874

Guarda Nacional Republicana de Penacova  
Police  
+351 239 470 160

Bombeiros Voluntários de Penacova  
Fire Brigade of Penacova  
+351 239 477 469

Centro de Saúde de Penacova  
Medical Centre of Penacova  
+351 239 477 134

Posto de Turismo Penacova  
Municipal Tourist Office  
+351 239 470 300

## Onde comer | To eat

• Restaurante Panorâmico, Penacova  
+351 239 470 300

• Bar do Reconquinho  
Praia Fluvial do Reconquinho  
+351 239 478 114

• O Cantinho, Penacova  
+351 918 281 292 | +351 967 489 721

• Tasquinha do Clides, Penacova  
+351 934 303 095

• Jó Bifanas, Penacova  
+351 239 100 564 | +351 962 527101

• O Côta, Azenha do Rio  
+351 239 747 841

• O Cortiço, Cavadinha  
+351 239 477 388

• Boa Viagem, Porto da Raiva  
+351 239 477 256 | +351 917 422 602

• O Mondego, Porto da Raiva  
+351 239 476 126

## Onde ficar | To stay

• Dormir em Penacova – AL, Penacova  
+351 927 052 920/1

• Casa do Rio – AL, Porto da Raiva +351  
+351 918 263 744

• Casas no Terreiro (TER) – Felgar, Penacova  
+351 239 160 716 | +351 912 302 105/6

• Parque de Campismo Municipal - Vila  
Nova  
+351 916 628 538 | +351 913 649 188

• Parque de Campismo de Penacova  
(FCMP) - Estrada da Carvoeira, Penacova  
+351 239 477 464

• Charrua do Mondego, AL - Vila Nova  
+351 962 868 645

• Casa do Outeiro, AL - Ronqueira  
+351 919 443 883

• Apartamento Mondego, AL - Penacova  
ceudinis@hotmail.com

• Casa Amarela, AL - Azenha do Rio  
domingoscanoilo@gmail.com

• Casa da Costa do Sol, AL - Penacova  
jaamaral2@sapo.pt

• Hospedaria Lampião  
Estrada Nacional 2/Azenha do Rio  
+351239477811/928103121

• Marti Alojamento, AL - Ronqueira  
martiblast@gmail.com

• Pensão Avenida, AL - Penacova  
+351 239 477 142 | +351 917 078 267

• Mondego River House, AL - Rebordosa  
cartosfaustino47@gmail.com

• Altíssima Guesthouse – Penacova,  
+351 239 013 093 | +351 968 137 290

Promotor:  
Promoter:

município  
**Penacova**  
tem bom ar



Observações: O percurso poderá ser efetuado com guia, mediante a marcação prévia no Posto de Turismo de Penacova.

Remarks: The path can be made with the support of a Guide, provided you check in advance the availability at the Tourist Office.

floema® | 2020

município  
**Penacova**  
tem bom ar



PR1  
PCV

# Penacova e o rio Mondego

## Penacova and the Mondego river





Vista do Penedo do Castro | View of the Penedo do Castro

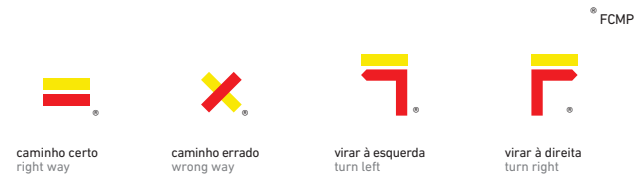


Penedo do Castro

## Pontos de Interesse | Places of Interest

- |   |   |
|---|---|
| 1 Posto de Turismo<br>Tourist Office              | 5 Ponte Pedonal (Açude da Carvoeira)<br>Pedestrian Bridge       |
| 2 Pérgola Raúl Lino<br>Pergola Raúl Lino          | 6 Praia Fluvial do Reconquinho<br>River Beach of Reconquinho    |
| 3 Capela de Santo António<br>Santo António Chapel | 7 Ponte José Luciano de Castro<br>José Luciano de Castro Bridge |
| 4 Penedo do Castro                                | 8 Igreja Matriz<br>Mother Church                                |

## Sinalética | Signage



## Ficha Técnica Technical Sheet

- Largo Alberto Leitão**  
Posto de Turismo  
Tourist Office  
40° 16.224'N | 8° 16.855'W
- Praia Fluvial do Reconquinho**  
River Beach of Reconquinho  
40° 16.011'N | 8° 16.764'W  
ponto de partida e chegada  
start and end point
- 6 km**  
distância  
distance
- Circular**  
sentido contrário ao  
dos ponteiros do relógio  
counter clockwise direction
- 2 h 30**  
duração  
time
- 266 / 29 m**  
altitude máx./mín  
altitude max./min
- 355 m**  
desnível acumulado  
altitude variation
- Média (Nível III)**  
grau de dificuldade  
**Medium (Level 3)**  
difficulty level
- Primavera e Verão**  
O percurso pode estar condicionado no inverno pela travessia do rio na zona do açude da Carvoeira.  
**Spring and Summer**  
The Route might be conditioned during winter by the river crossing at Reconquinho area and Carvoeira dam.  
época aconselhada  
recommended season



## Perfil de Altimetria | Gaent Profile



## Normas de Conduta | Code of Conduct

- Siga somente pelo trilho sinalizado;  
Follow only by the marked path;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;  
Avoid making noises and/or attitudes that might disturb the local living;
- Não danifique a flora; | Do not damage the local flora;
- Observe a fauna e a flora à distância;  
Please observe the fauna and flora at a distance;
- Não recolha plantas ou rochas;  
Do not pick up plants and/or rocks;
- Não abandone o lixo; | Do not litter;
- Respeite a propriedade privada;  
Respect private property;
- Não faça lume; | Do not make fire;
- Seja afável com os habitantes locais esclarecendo-os quanto à atividade em curso.  
Be friendly with the local habitants and talk with them about your activity.