

Descrição do Percurso | Path Description

É um percurso de descoberta do património cultural e natural da área onde se insere, desenvolvendo-se em duas secções distintas- um percurso circular que se desenvolve à volta da aldeia da Avelreira, abrangendo não apenas a localidade mas também dois núcleos de moinho de vento e um percurso linear que se desenvolve sempre junto da ribeira de Arcos. O trilho desenvolve-se por caminhos estreitos onde se encontram antigas azenhas e cascatas que se prostram formando pequenos lagos. Tem ainda a particularidade de se praticar nos dois sentidos Avelreira - Foz do Caneiro e Foz do Caneiro-Aveleira, ficando o grau de dificuldade ao critério do utilizador.

This footpath will allow you to discover our cultural and natural heritage. It takes place in two different routes – a circular one around the small village of Avelreira (with its windmills) and a linear one along the Ribeira de Arcos. This itinerary takes you through narrow paths where you can find ancient watermills and waterfalls forming small lagoons. An interesting feature of this itinerary is that you can make it in both directions Avelreira - Foz do Caneiro or the opposite way, and the hike difficulty level can be chosen by the hikers.

Vale da Ribeira de Arcos - cultura e paisagem

Ribeira de Arcos Valley - culture and landscape

A história da Ribeira de Arcos está intimamente ligada à morfologia do território e à história da ocupação humana nesta região, o que levou ao aproveitamento do potencial eólico das cumeadas da serra da Aveleira— moinhos de vento e, do potencial hidráulico da ribeira - azenhas.

Engenhos outrora essenciais na moagem da farinha, que seguia recém-móida em mulas carregadas ao longo do vale em direção à Foz do Caneiro, onde a ribeira desagua no Mondego e os sacos eram carregados nas barcas com destino a Coimbra.

The Ribeira de Arcos history is closely attached to the territory morphology and to the history of human settling in the region, which developed the wind potential on the top of Aveleira's hills – wind mills -, and the hydraulic potential of the stream – water mills. This mills, once crucial to make flour, which was taken by animals along the valley towards the village of Foz do Caneiro, where the stream ends and flows into the Mondego. Once there the flour bags were loaded into boats which went to Coimbra.



Ribeira de Arcos



Moinho Aveleira | Aveleira Mill

Contactos Úteis | Useful Contacts

Serviço Nacional de Emergência
SOS Emergency
112

Câmara Municipal de Penacova
Municipality of Penacova
+351 239 470 300

Junta de Freguesia de Lorvão
Parish Council of Lorvão
+351 239 477 162

Guarda Nacional Republicana de Penacova
Police
+351 239 470 160

Bombeiros Voluntários de Penacova
Fire Brigade of Penacova
+351 239 477 469

Centro de Saúde de Penacova
Medical Centre of Penacova
+351 239 477 134

Posto de Turismo Penacova
Municipal Tourist Office
+351 239 470 300

Onde comer | To eat

- O Cortiço, Cavadinha
+351 239 477 388
- Bela Vista, Gavinhos
+351 239 472 963

Onde ficar | To stay

- Bette's Retreat— AL, Golpilhal
+351 239 776 509
- Mondego River House ,AL
Rebordosa
carlosfaustino47@gmail.com

Promotor:
Promoter:

município
Penacova
tem bom ar



Observações: O percurso poderá ser efetuado com guia, mediante a marcação prévia no Posto de Turismo de Penacova.

Remarks: The path can be made with the support of a Guide, provided you check in advance the availability at the Tourist Office.

filoema* | 2020

município
Penacova
tem bom ar



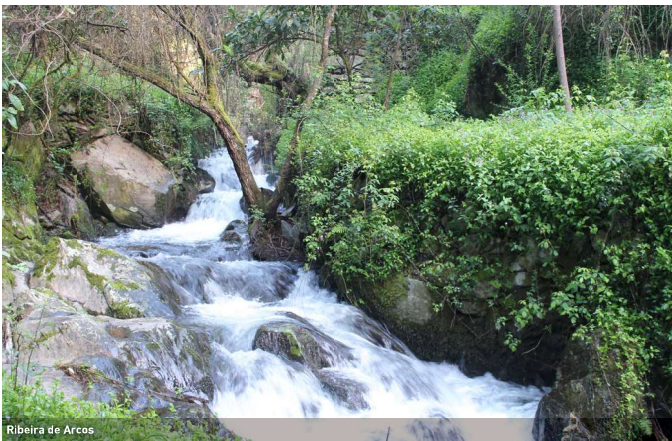
PR4
PCV

Ribeira de Arcos





Azenha recuperada | Recovered watermill



Ribeira de Arcos

Pontos de Interesse | Places of Interest

- | | |
|--|---|
| 1 Foz do Caneiro | 5 Azenha recuperada
Início / Fim do troço circular
Recovered watermill
Beginning / End of the Circular Section |
| 2 Cascata
Waterfall | 6 Moinhos da Aveleira Nascente
Aveleira Nascente Mills |
| 3 Azenha tradicional
Traditional Watermill | 7 Moinhos da Aveleira Poente
Aveleira Poente Mills |
| 4 Azenha e Parque de Lazer
Leisure area and watermill | |

Sinalética | Signage



caminho certo
right way

caminho errado
wrong way

virar à esquerda
turn left

virar à direita
turn right

FCMP

Ficha Técnica Technical Sheet



Aveleira
40° 15.731'N | 8° 20.965'W
Foz do Caneiro
40° 14.184'N | 8° 19.363'W
ponto de partida e chegada
start and end point



13 km
distância
distance



Linear | Circular
sentido contrário ao
dos ponteiros do relógio
counter clockwise direction



5 h
duração
time



526 / 49 m
altitude máx./min
altitude max/min



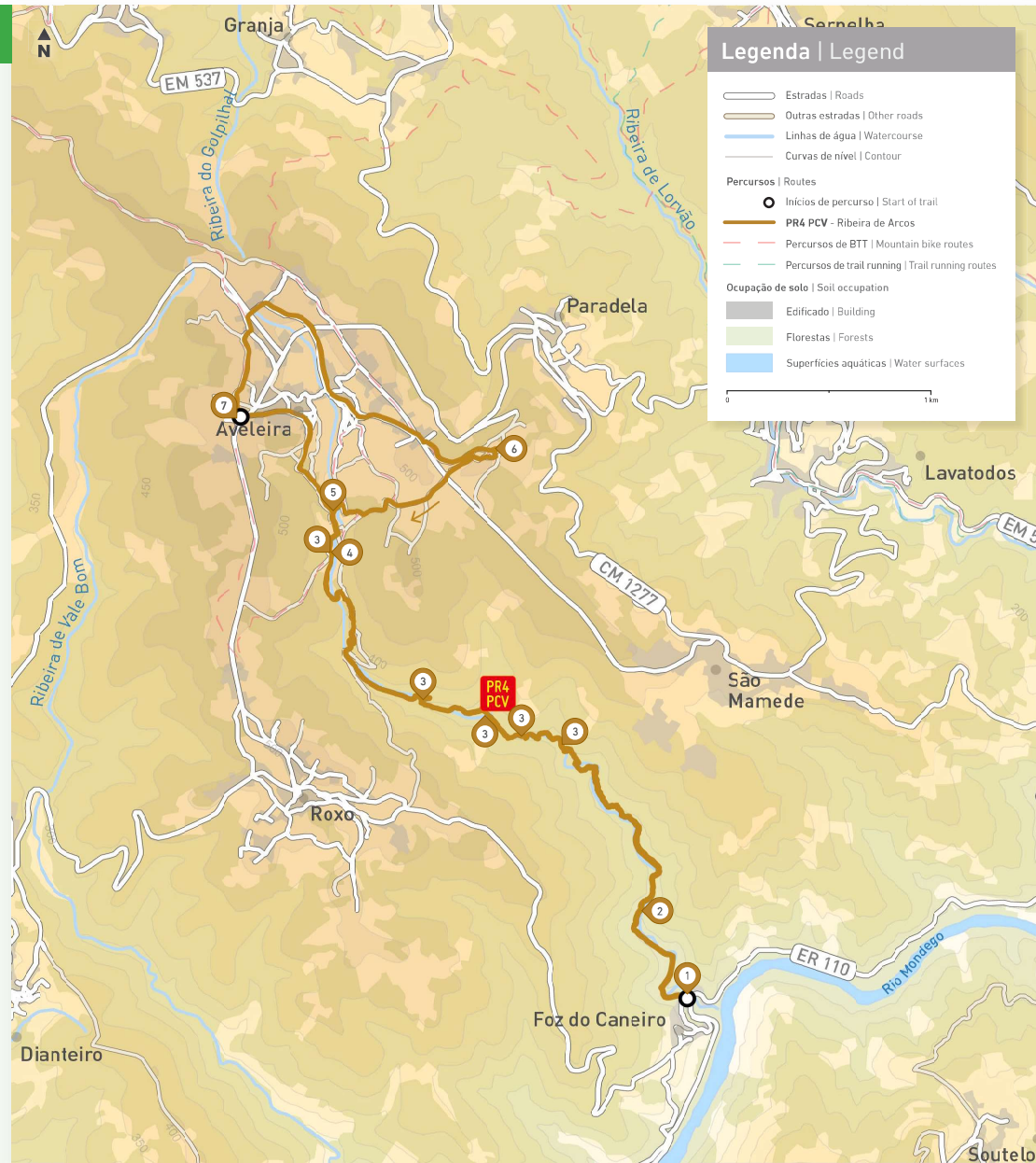
875 m
desnível acumulado
altitude variation



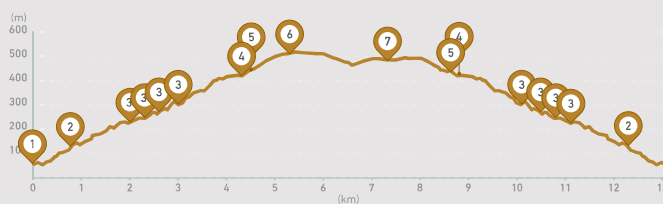
Difícil (Nível IV)
grau de dificuldade
Difficult (level 4)
difficulty level



Todo o ano
Exceto no inverno, visto que a travessia da ribeira pode estar condicionada.
All year round
Except winter because the crossing of the stream might be hard due high waters.
época aconselhada
recommended season



Perfil de Altimetria | Gaent Profile



Normas de Conduta | Code of Conduct

- | | |
|---|--|
| Siga somente pelo trilho sinalizado;
Follow only by the marked path; | Não abandone o lixo; Do not litter; |
| Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
Avoid making noises and/or attitudes that might disturb the local living; | Respeite a propriedade privada;
Respect private property; |
| Não danifique a flora; Do not damage the local flora; | Não faça lume; Do not make fire; |
| Observe a fauna e a flora à distância;
Please observe the fauna and flora at a distance; | Seja afável com os habitantes locais esclarecendo-os quanto à atividade em curso.
Be friendly with the local habitants and talk with them about your activity. |
| Não recolha plantas ou rochas;
Do not pick up plants and/or rocks; | |